

برنامج الدرجة الجامعية المتوسطة

التخصص	كافة التخصصات
اسم المادة	المواطنة الإيجابية ومهارات الحياة
رقم المادة	020000111
الساعات المعتمدة	٣
ساعة نظري	٣
ساعة عملي	٠

الوصف المختصر للمادة:

يوضح المساق مفهوم المواطنة ومهارات الحياة وأهميتها في اكتساب مهارات قيمه، والعمل على استخدام هذه المهارات في سعيهم للحصول على تعليم افضل ونتائج ايجابية في العمل، حيث ان المساق يراعي بناء المعرفة في الموضوعات التي يتضمنها البرنامج كما ويبني المهارة عند الشباب لاستخدامها في تطبيق المعرفة كما ويبني الثقة في قدرات الشباب على استخدام هذه المعرفة والمهارة بالاضافة الى توفير الدعم الشخصي والبيئي لتغيير السلوك من خلال تعزيز قيم المواطنة الايجابية والثقافة المجتمعية البناء والعمل المجتمعي التطوعي.

أهداف المادة الدراسية:

- بعد دراسة هذه المادة يتوقع من الطالب أن يكون قادراً على تحقيق الأهداف التالية:
١. التعرف على حقيقة المواطنة الايجابية وترسيخ التربية الوطنية واقعا وسلوك حياة
 ٢. تعزيز الكفاءات الشخصية مثل التواصل والثقة في النفس.
 ٣. التعرف على القضايا الصحية الهامة التي تؤثر عليهم في مجتمعاتهم .
 ٤. تطوير المهارات اللازمة للنجاح الوظيفي .
 ٥. المشاركة في تخطيط وتنفيذ المشاريع المجتمعية لمعالجة مشاكل المجتمع المحلي.

الوصف التفصيلي للمادة:

ساعة	محتويات الوحدة	اسم الوحدة	رقم الوحدة
١٥	<ul style="list-style-type: none"> • لنبدأ في العمل • الاصفاء: مفتاح للعلاقات الجيده • فهم وتمييز الانفعالات وادارة الانفعالات السلبيه بطريقه ايجابيه • الشعور بالمسؤوليه • قوة الاتجاهات الايجابيه • القيم الشخصيه • تحديد الاهداف واحقيقها • اعطاء انطباع ايجابي اولي • تعزيز الثقه بالنفس والآخرين • احترام الذات والآخرين • الخطاب التأكيدي الحازم • التعامل مع النقد بطريقه فعاله • تعلم كيف تقول لا ؟ • التعامل مع المواقف الاجتماعيه الضاغطه • مشروع حياه 	الكفاءات الشخصيه	١
٤	<ul style="list-style-type: none"> • حل المشاكل • ادارة الخلافات ٢+١ 	حل المشاكل وادارة النزاعات	٢
٤	<ul style="list-style-type: none"> • الامراض المنقوله جنسيا • الايدز • الادمان • العنف المبني على النوع الاجتماعي 	السلوكيات الصحيه السليمه	٣
١٢	<ul style="list-style-type: none"> • اليات تقييم المهنة • ادارة التوقعات • تحضير السيره الذاتيه وخطاب التغطيه 	العادات الفعاله في العمل	٤

ساعة	محتويات الوحدة	اسم الوحدة	رقم الوحدة
	<ul style="list-style-type: none"> • اجراء المقابلات للحصول على الوظيفة • ثلاثة مفاتيح لتكون موظفا جيدا • بروتوكول مكان العمل • كيف تكون عضوا جيدا ضمن الفريق • ادارة المال • ادارة الوقت • حقوق العاملين • احترام السلطه • تقييم الاداء في العمل 		
٦	<ul style="list-style-type: none"> • التعلم من خلال الخدمة: بناء العلاقات الشخصية عن طريق التعلم من خلال خدمة المجتمع . • تحديد الحاجه للخدمه في المجتمع • اختيار مشروع خدمة المجتمع • التخطيط لمشروع خدمة المجتمع • تنفيذ مشروع خدمة المجتمع • لماذا نتطوع؟؟؟ 	التعلم من خلال الخدمة	٥
١	<ul style="list-style-type: none"> • الجلسة الختامية 	الختام	٦

طرق التدريس:

محاضرات صفية، عمل المجموعات الصغيره والكبيره لعب الادوار، عرض المهاره المراد التدريبي عليها ، استخدام الوسائل البصريه، الألعاب التعليميه ، التأمل الذاتي

الكتب و المراجع :

جمع معلومات مختلفه من مصادر متنوعه